

SPA ZONAS APMEKLĒŠANAS PAPILDUS NOTEIKUMI



- Iegādājoties vienreizēja apmeklējuma biļeti vai abonementu, apmeklētājs apliecina, ka ir iepazinies ar SPA zonas apmeklēšanas papildus noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- Pirts apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.
- Pirts telpā ir aizliegts lietot pirtsslotas un izmantot jebkādas ķermeņa kopšanas kosmētiskos līdzekļus (piem., medu, kafijas biežumus, mālu, u.c.).
- **Stingri aizliegts liet ūdeni un citus šķidrumus uz pirts krāsns akmeņiem vai krāsni.**
- Pirtī ar koka apdari (saunā) nepieciešams izmantot paliktņus vai personīgos dvieļus. Ar kailu miesu sēdēt un/vai gulēt uz pirts lāvas aizliegts. Pēc izmantošanas paliktņi jānoskalo dušā.
- **Pirms un pēc pirts lietošanas ir nepieciešams noskaloties dušā, tā ir obligāta prasība!**
- Jāņem vērā, ka pirts, dušas telpu un SPA zonas priekštelpas grīda var būt mitra un slidena, tādēļ pa to jāpārvietojas piesardzīgi. Esiet uzmanīgi!
- Pirtī ir aizliegts uzturēties cilvēkiem alkohola vai narkotisko vielu reibumā.
- Pirtī aizliegts ienest stikla traukus un citus priekšmetus.
- Aizliegts sļaut uz grīdas, kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetēm.
- Klientiem, kas slimo ar ādas sēnīšu un ķirurģiski strutainām slimībām, ieeja baseinā un pirtīs ir stingri aizliegta.
- Atrodoties pirts telpās, jāatturas no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību, veselību un drošību, piemēram, pieskarties pirts krāsniņai, akmeņiem pirts darbības laikā; kāpt uz tvaika pirts tvaika padeves atverēm; nevērst uz sevi, citiem apmeklētājiem ieslēgtu tvaika pirts dušas strūklu.
- Pirts telpās ir aizliegts atstāt bez uzraudzības bērnus vecumā līdz 11 gadiem (ieskaitot).
- Ja, uzturoties pirtī, rodas diskomforta sajūta, uzturēšanās nekavējoties jāpārtrauc.
- Ir nepieciešams konsultēties ar ārstu par iespējam apmeklēt pirti, ja jums ir:
 - paaugstināts asinsspiediens;
 - mazasinība;
 - cukura diabēts;
 - ķermeņa ādas apsārtums;
 - multiplā jeb izkaisītā skleroze;
 - iekaisumi sākuma stadijā;
 - sāpes ķirurģisko implantu apvidū;
 - sirds un nieru slimības;
 - sarkanā vilkēde;
 - akūtas locītavu traumas;
 - ginekoloģiskas vai onkoloģiskas slimības;
 - u.c. slimības, kas var saasināties, apdraudēt apmeklētāju veselību un drošību.
- Pirts apsilde tiek izslēgta 30 min pirms peldbaseina darba laika beigām.
Gadījumā, ja apmeklētājs pārkāpj pirts apmeklēšanas noteikumus, nereaģē uz baseina darbinieku norādījumiem, baseina darbinieki ir tiesīgi izraidīt apmeklētāju, nekompensējot jau apmaksāto apmeklējuma laiku.

**VĒLAM JUMS PATĪKAMU
ATPŪTU!**