

15.09.2017.

**„Olimpiskā diena Ludzā 2017”
NOLIKUMS**

1. Vispārīgie jautājumi.
Olimpiskā diena tiks organizēta septembra beigās, atzīmējot Pasaules Olimpisko dienu (30. septembris).
Pasākuma ietvaros tiks organizēta novada olimpiāde, iesaistot dažādu sporta veidu sacensībās un sportiskās aktivitātēs visa novada iedzīvotājus. Pasākuma laikā tiks organizētas arī dažādas spēles (šahs, novus, darts), konkursi un viktorīnas par tēmu - veselība un veselīgs dzīvesveids iedzīvotājiem, kas nevar iesaistīties sportiskās aktivitātēs.
Aktivitāte vērsta uz fizisko aktivitāšu popularizēšanu sabiedrībā un izpratnes uzlabošanu par fizisko aktivitāšu nepieciešamību veselības saglabāšanā un nostiprināšanā, mazinot mazkustīga dzīves veida radītos riskus veselībai.
2. Sacensību organizatori:
Sporta klubs „LATGOLS”
Sacensību norisi vada Sporta kluba “Latgols” valdes loceklis A.Narnickis.
3. Dalībnieki.
Sacensībās var piedalīties visi iedzīvotāji, kuriem to atļauj veselības stāvoklis.
Vecuma grupas:
 - C grupa – bērni - 2005. gada dzimušie un jaunāki meitenes un zēni
 - D grupa – bērni - 2006.-2007. gada dzimušie meitenes un zēni
 - E grupa – bērni – 2008.-2009. gada dzimušie meitenes un zēni
 - Jauniešu grupa līdz 18 gadiem.
 - Vīriešu un sievietes grupa līdz 40 gadiem.
 - Veterānu grupa virs 40 gadiem.
4. Norises laiks.
2017.gada 22.septembris.
Sākuma laiks – plkst. 14:00 (reģistrēšana no plkst. 13:00).
Bērnu sacensības no plkst. 14:00 (C, D, E grupas)
Jauniešu un pieaugušo piedalīšanās sacensībās no plkst. 17:00
5. Norises vieta.
Pasākums notiks Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas manēžā.
6. Pieteikumi.
Dalībnieku pieteikumu saņemšana un reģistrēšana notiks uz vietas sacensību dienā sākot no plkst. 13:00.
7. Programma.
 - 7.1. Vieglatlētikas disciplīnas (60m, 300m, 1000m, tāllēkšana, augstlēkšana, pildbumbas mešana aiz galvas).
 - 7.2. Šaha turnīrs.
 - 7.3. Dartsa turnīrs.
 - 7.4. Novusa turnīrs.
8. Apbalvošana.
Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Kontaktinformācija pa tālruni: +371 28351822 (Andrejs Narnickis).